



Vous êtes trop gentil / gentille,  
ou trop rigide ?  
Vous rejouez les conversations  
dans votre tête après coup ?



**Improvissez et  
vivez mieux les  
conflits au  
travail !**



*Réagissez de manière **plus sincère et plus positive**, pour vous sentir **plus à l'aise** dans les **situations conflictuelles** !*

*Yann Arnaud*

**Comédien improvisateur** depuis 2008,  
**formateur professionnel** depuis 2015, j'ai  
15 ans d'expérience dans la **gestion de  
projet à l'international**

Ils me font confiance :

UNIVERSITÉ DE  
FRANCHE-COMTÉ



**Parlons-en ensemble !**



[yann.improvisation@gmail.com](mailto:yann.improvisation@gmail.com)

06 64 77 37 21

[yann-improvisation.fr](http://yann-improvisation.fr)



SIRET 822 216 677 00028