PAYS DE MONTBÉLIARD

Ces lycéens qui se préparent pendant les vacances scolaires

Un stage de préparation au Grand oral était organisé ce vendredi 10 février au centre culturel Simone-Veil. Pour la plupart en seconde, les huit étudiants sont venus s'entraîner deux ans en avance, pendant leurs vacances scolaires. Un stage qui leur a permis de prendre confiance en eux.

Huit élèves sont venus se préparer à l'examen du Grand oral ce vendredi 10 février au centre culturel Simone-Veil… avec deux ans d'avance ! Le but de ce stage, proposé par Yann Arnaud, improvisateur de métier, était de redonner confiance aux jeunes lors de leurs prises de parole en public. Plus particulièrement en prévision de l'examen final du lycée, un oral de vingt minutes sur une spécialité choisie par l'élève.

« C'est comme pour apprendre à nager, on est obligé de se lancer à l'eau »

Alignés dans la salle de théâtre du centre culturel, les élèves se sont exprimés à tour de rôle, chacun complétant une phrase. Au début de la journée, les jeunes étaient timides, nerveux et n'osaient pas parler fort. Puis, au fur et à mesure des exercices donnés par le formateur, les élèves ont réussi à développer une certaine confiance en eux qui leur a permis de se lancer. Tous âgés de 15 à 17 ans, ces jeunes étudiants de seconde n'ont pas hésité à prendre du temps pendant leurs vacances scolaires pour préparer ce fameux concours grâce à l'aide de l'improvisateur.

« En classe, j'ai peur d'avoir un blanc, de ne pas savoir quoi répondre. Ces exercices me permettent de mieux gérer mon stress », a expliqué Victor, un étudiant de 15 ans issu du lycée Sainte-Marie de Belfort. Au fil des exercices, les élèves se sont essayés à la prise de parole individuelle et en public, le tout dans une atmosphère bienveillante. Malgré les fautes commises par les étudiants, il aura suffi de quelques rires collectifs pour transformer leurs erreurs en leçons. « Le principal pour ces élèves est de pratiquer, de prendre la parole devant du monde. C'est comme pour apprendre à nager, on est obligé de se lancer à l'eau », a comparé le formateur avec une pointe d'humour.

L'animateur, Yann Arnaud, a expliqué aux élèves les fondamentaux de la prise de parole. Photo ER/Jean-Baptiste BORNIER

Une journée d'exercices

Le stage, d'une durée de six heures, était proposé au prix de 40 euros. « C'est donné pour ce que c'est », a insisté Yann Arnaud. « Pour ce tarif, nous avons travaillé leur cohésion, leur confiance en soi, leurs notions non verbales (N.D.L.R. : la manière dont notre corps s'exprime) et même la manière de convaincre », a-t-il expliqué. « Ce sont des notions qui peuvent nous servir dans la vie de tous les jours, pas seulement pour le Grand oral ! », a retenu Irène, également en classe de seconde au lycée Sainte-Marie.

Hugo ARLABOSSE

25B19 - V3