



# Formation manager et RH

## Renforcer votre **posture managériale**

Vous faites face à des situations **difficiles** ? Entraînez-vous avec un **comédien improvisateur** !

Musclez votre **écoute**, décidez les **profils psychologiques** et parlez le **même langage** que votre équipe.

Apprenez à renforcer la **motivation** et à conserver **l'enthousiasme** !

## Animez des réunions **passionnantes** !

En **face à face** comme à **distance**, transformez vos **réunions** en moment **d'échange** et de travail **efficaces**.

Apprenez à **éviter** les **pièges** et **ne redoutez plus** les réunions.



*Des outils concrets, des mises en situations réalistes pour des résultats immédiats et durables !*  
*Yann Arnaud*

**Comédien improvisateur** depuis 2008,  
**formateur professionnel** depuis 2015, j'ai 15 ans d'expérience dans la **gestion de projet** à **l'international**

Ils me font confiance :



**cegid**



Commercants  
autrement

UNIVERSITÉ DE  
FRANCHE-COMTÉ



**Parlons-en ensemble !**

[yann.improvisation@gmail.com](mailto:yann.improvisation@gmail.com)

06 64 77 37 21

[yann-improvisation.fr](http://yann-improvisation.fr)

